

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №144
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
11.09.2023 г.	ясли	сад	11.09.2023г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай Витаминный п/слад	150	200	Витаминлы чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из белокочанной капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки « Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Компот из изюма	150	200	Жимеш компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	100	140	"Алма"
Сырники «Домашние» из твор.с соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы "Домашние"
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №144
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синшэмбе
12.09.2023	ясли	сад	12.09.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из отварной свеклы	40	50	Пешкэн чоендер салаты
Щи из свежей капуст. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/ 5	200/15/ 10	Щи кэбестэ, тавык ите б/н
Биточки рыбные "Морячка"	50	75	Балык биточкасы "Морячка"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәсе
Компот "Фруктово-ягодное" из свежих яблок	150	200	Жимеш компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сах.в ассортименте	150/7/1 7	200/7/1 7	Баллы чэй лимон, печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чәршәмбе
13.09.2023 г.	ясли	сад	13.09.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч. манная.с маслом	150/3	200/3	Манный боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свежих помидоров	40	50	Помидор салаты
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы,кэбестэ каймак б/н
Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Компот «Плодово-ягодный» из красной смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ватрушка с повидлм	75	75	Кумэч повидлю б/н
Ужин			Кичке аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	100	140	«Алма»
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель "По-деревенски"	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай п/сладкий	150	200	Сотле чэй шикэр б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДЮ
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешәмбе
14.09.2023 г.	ясли	сад	14.09.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. 5 злаков с маслом	150/5	200/5	Сотле ботка "5 злаков" май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеж.капусты с помидором	40	50	Салат яшелчэ кэбестэ, помидор б/н
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Груша»	100	100	"Груша"
Запеканка "Сладкоежка" с соусом.смет."Сластена"	100/30	150/15	Эремчек пешекчесе "Сладкоежка"
Чай «Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/16	200/16	Чэй"Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1449.78	1735.98	

		УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ №114 «Челнинская мозаика» Минеханова Г.Р.	
Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
15.09.2023 г.	ясли	сад	15.09.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20//5	30//5	Күмэч май б/н
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная пшеничная с маслом	150	200	Сотле бодай боткасы
Кофейный напиток с молоком п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разлив.	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат «Солнышко»	40	50	Салат "Солнышко"
Суп лапша домашняя с мякотью птицы	150/5	200/10	Токмачлы аш тавык ите б/н
Голубцы с мясом и рисом «Ленивые»	150	200	Голубцы ит б/н «Ленивые»
Напиток «Фруктово-ягодный из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлөк
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ужин			Кичке аш
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	2/40/10	Палочки рыбо-круп. из минтая с овощ.(мексик
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	